

## Schema vecka 33 – ”öppna träningar”

*Här är träningstider för vecka 33. Vi spelar ute på gruset, vid regn inomhus.  
Ni kommer i den grupp ni skall träna på i höst och väljer själv antalet gånger du närvarar.*

*Ni som kommer till prova på passen vänligen maila [nicolas@rcsport.se](mailto:nicolas@rcsport.se) (senast 12 augusti). Rack finns att låna. Alla nya medlemmar kommer vi att kontakta under vecka 32.  
Minitennisen tränar inomhus i badmintonhallen.*

*Vi ser fram emot en härlig vecka! Vid funderingar vänligen maila [nicolas@rcsport.se](mailto:nicolas@rcsport.se)  
Med vänlig hälsning/tränarna*

### **Måndag 15 augusti**

Tävlingsspelare födda 2009-2000 (hård boll)

10:00-11:30

Tävlingsspelare födda 2010-yngre (hård boll)

12:30-14:00

Midospelare

14:00-15:00

Maxispielare som tävlar

15:00-16:00

Träningspelare maxi & hårdboll (grund och avancerad)

16:00-17:00

Vuxengrupp – avancerad – herrar

17:00-18:30

Vuxengrupp – avancerad – damer

18:30-20:00

### **Tisdag 16 augusti**

Tävlingsspelare födda 2009-2000 (hård boll)

10:00-11:30

Tävlingsspelare födda 2010-yngre (hård boll)

12:30-14:00

Midospelare

14:00-15:00

Maxispielare som tävlar

15:00-16:00

Träningspelare maxi & hårdboll (grund och avancerad)

16:00-17:00

Vuxengrupp – medel- herrar

17:00-18:00

Vuxengrupp – medel – damer

18:00-19:00

Prova på tennis för Vuxna (nybörjare & medel)

19:00-20:00 (anmälan göres senast 12 augusti till [nicolas@rcsport.se](mailto:nicolas@rcsport.se))

**Onsdag 17 augusti**

Tävlingsspelare födda 2009-2000 (hård boll)  
10:00-11:30

Tävlingsspelare födda 2010-yngre (hård boll)  
12:30-14:00

Midospelare  
14:00-15:00

Maxispielare som tävlar  
15:00-16:00

Träningspelare Maxi & hårdboll (grund och avancerad)  
16:00-17:00

Prova på tennis för barn (Födda 2017-2013)  
17:00-18:00 (anmälan göres senast 12 augusti till [nicolas@rcsport.se](mailto:nicolas@rcsport.se))

Vuxengrupp – nybörjare- herrar  
18:00-19:00

Vuxengrupp – nybörjare – damer  
19:00-20:00

**Torsdag 18 augusti**

Tävlingsspelare födda 2009-2000 (hård boll)  
10:00-11:30

Tävlingsspelare födda 2010-yngre (hård boll)  
12:30-14:00

Maxispielare som tävlar  
14:00-15:00

Prova på tennis för barn (Födda 2012-2007)  
15:00-16:00 (anmälan göres senast 12 augusti till [nicolas@rcsport.se](mailto:nicolas@rcsport.se))

Americano juniorer (Maxi)  
16:00-17:00

Americano juniorer (hårdboll)  
17:00-18:00

Americano Vuxna (damer-medel-avancerad)  
18:00-19:30

Americano Vuxna (herrar-medel-avancerad)  
19:30-21:00

**Fredag 19 augusti**

Lunchtennis vuxna 11:30-12:30

Prova på tennis för Vuxna (nybörjare & medel)

13:30-14:30 (anmälan göres senast 12 augusti till [nicolas@rcsport.se](mailto:nicolas@rcsport.se))

Familjedubbel

14:30-16:30 (Hårdboll)

Familjedubbel

16:30-18:30(Maxiboll)

**Söndag 21 augusti**

13:00-14:30 (Plats: Badmintonhallen, inomhus)

Minitennisjuniorer födda 2019-2016.

Även nya juniorer som har anmält sig till höstens kurser och har blivit kontaktade.

14:30-16:00 (Plats: Badmintonhallen, inomhus)

Minitennisjuniorer födda 2015-2013

Även nya juniorer som har anmält sig till höstens kurser och har blivit kontaktade.